

En blick på sexualitet

Tareq Alsaody MD, FEBU

Urolog

Maj 2019

Mänsklig sexualitet

Sexualiteten är en integrerad del av varje människas personlighet. Den är ett grundbehov av att vara mänsklig, och en aspekt som inte kan skiljas ifrån andra livsaspekter

Den uttrycks i vårt sätt att känna och väcka känslor

Sexualiteten påverkar tankar, känslor, handlingar och gensvar och därigenom vår psykiska och fysiska hälsa

Därmed påverkar sexualiteten och sexuella beteenden många områden i människors liv!

Sexuell hälsa

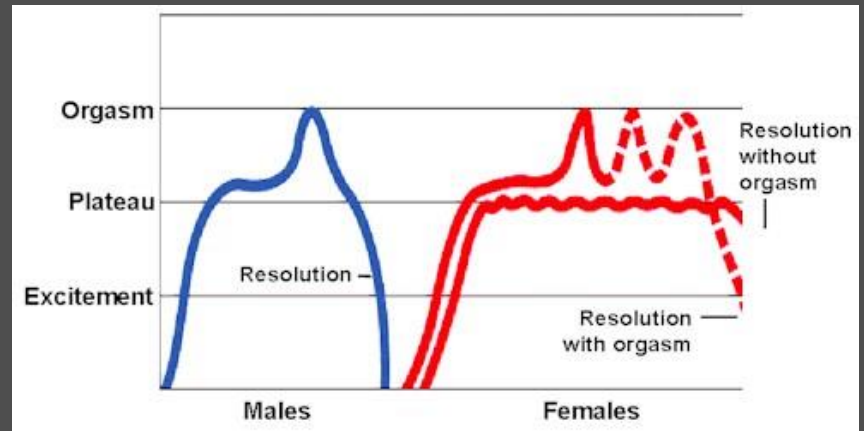
Sexuell hälsa är ett tillstånd av fysiskt, mentalt och socialt välbefinnande i relation till sexualitet. Det kräver en positiv och respektfull inställning till sexualitet och sexuella relationer, samt möjligheten att ha angenäm och säker sexuell upplevelse, utan tvång, diskriminering och våld.

World Health Organization. Defining sexual health: report of a technical consultation on sexual health, 28-31 January 2002. Geneva: WHO; 2006

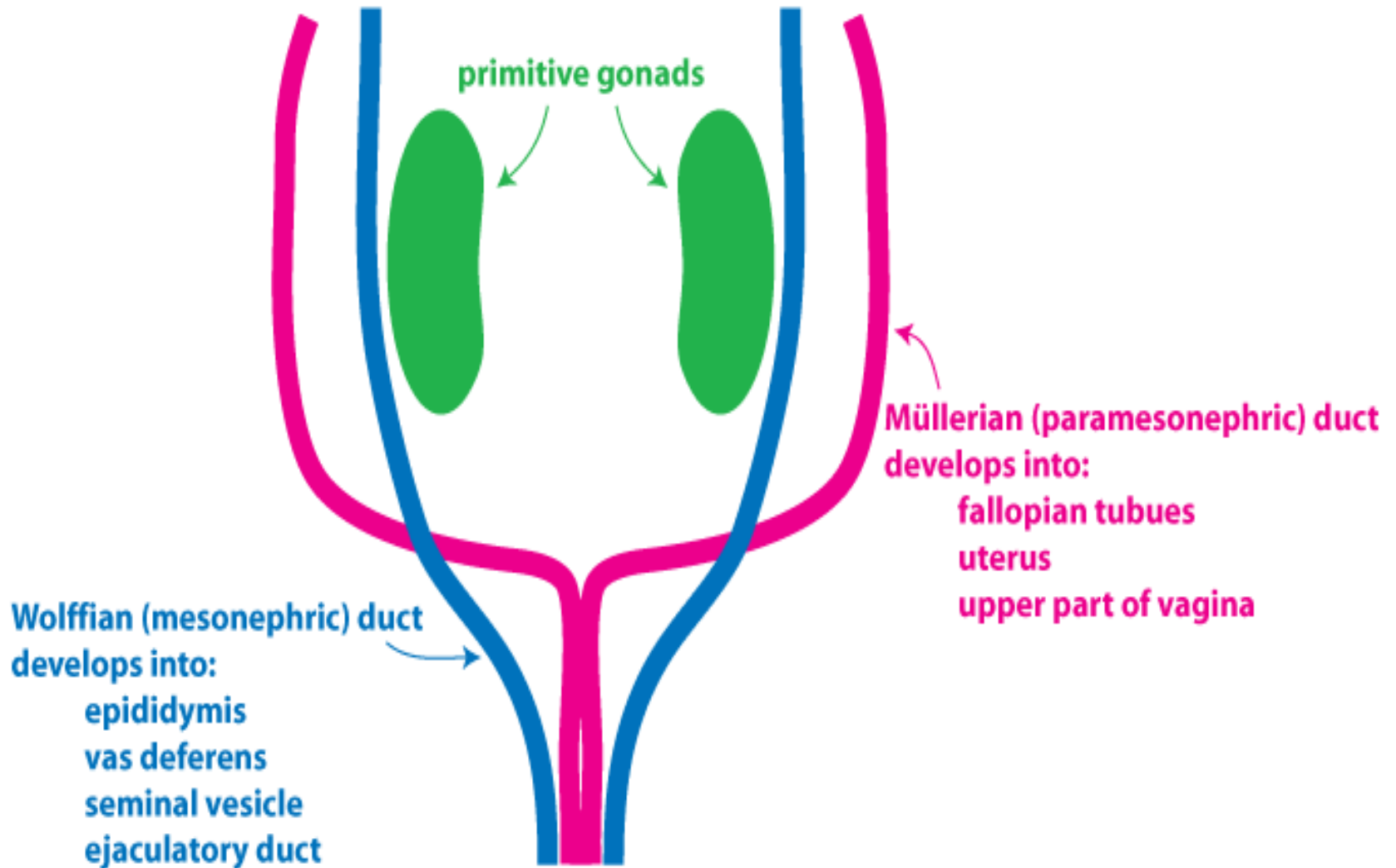
Historik

- William Masters (1915-2001) och Virginia Johnson (1925-2013) med hjälp av metoden plethysmography (mätning av förändringar i blod- eller luftflöde till organ) studerade omkring 10 000 stycken orgasmer hos sjuhundra, 18-89 år gamla individer, under sexuell aktivitet med partner eller ensamt
- Resultatet av detta arbete var böckerna *Human Sexual Response*, 1966 och *Human Sexual Inadequacy*, 1970

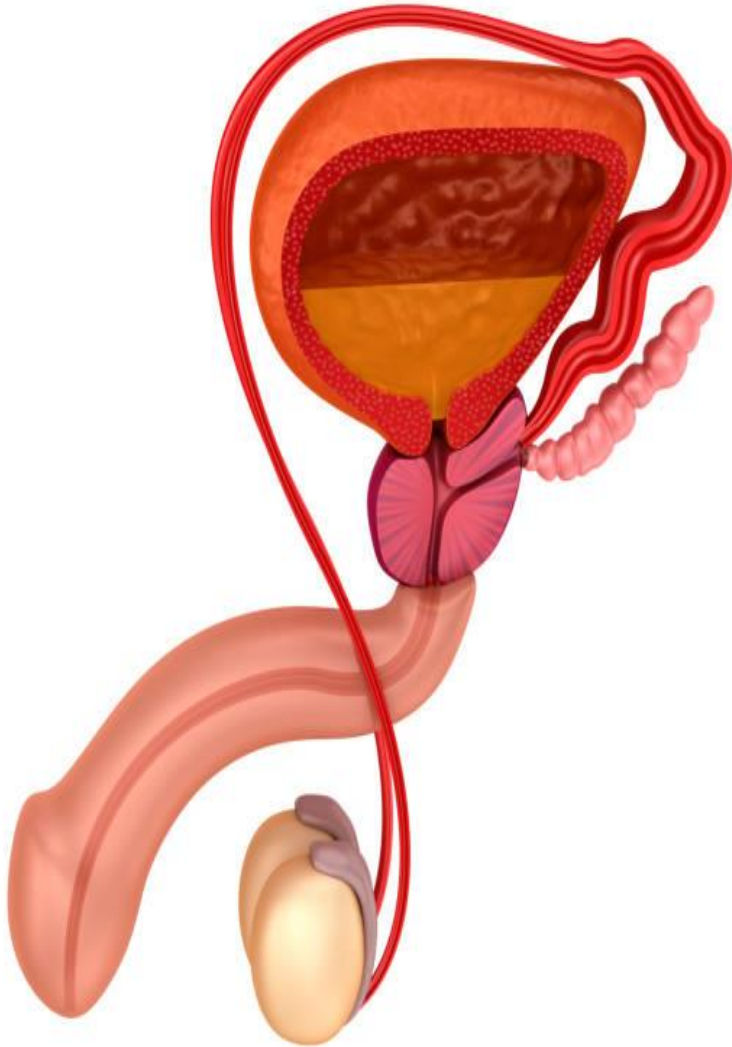
www.nobaproject.com



SEXUALLY INDIFFERENT STAGE (6 weeks)



courses.washington.edu



www.istockphoto.com

- Prostate (Prostata): Beskyddare
- Så kallad **Female Prostate** är en samling av körtlar och kanaler distalt i kvinnlig uretra nämndes först av De Graaf, läkare och anatom från Holland år 1672
- På 1800 talet uppkallades samma organ efter den amerikanska gynekologen Alexander Skene
- Federative International Committee on Anatomical Terminology kallade officiellt organet som Female Prostate in 2001

Moalem et al, Medical Hypotheses 73 (2009)

Kvinnlig ejakulering

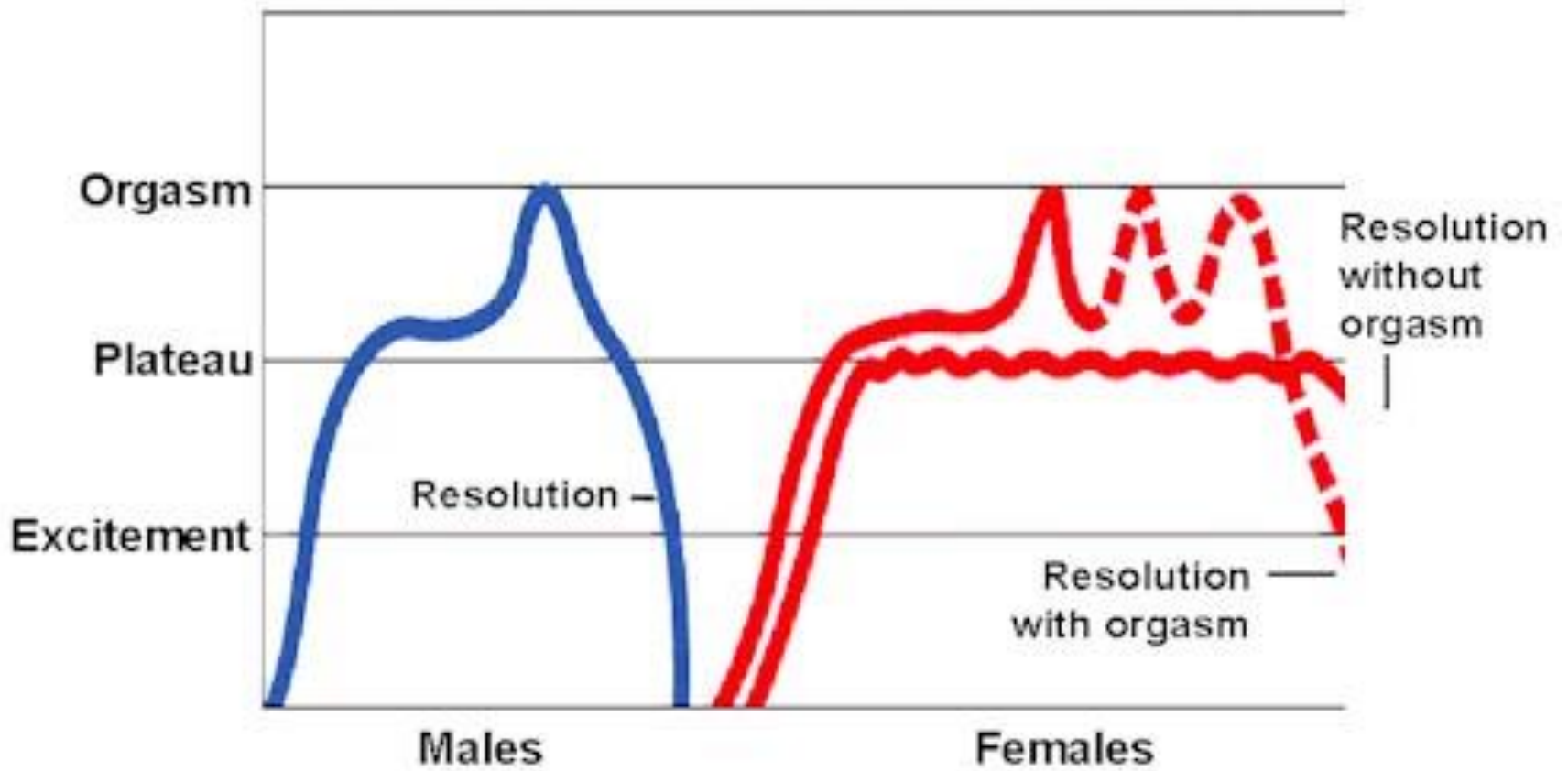
Female Ejaculation

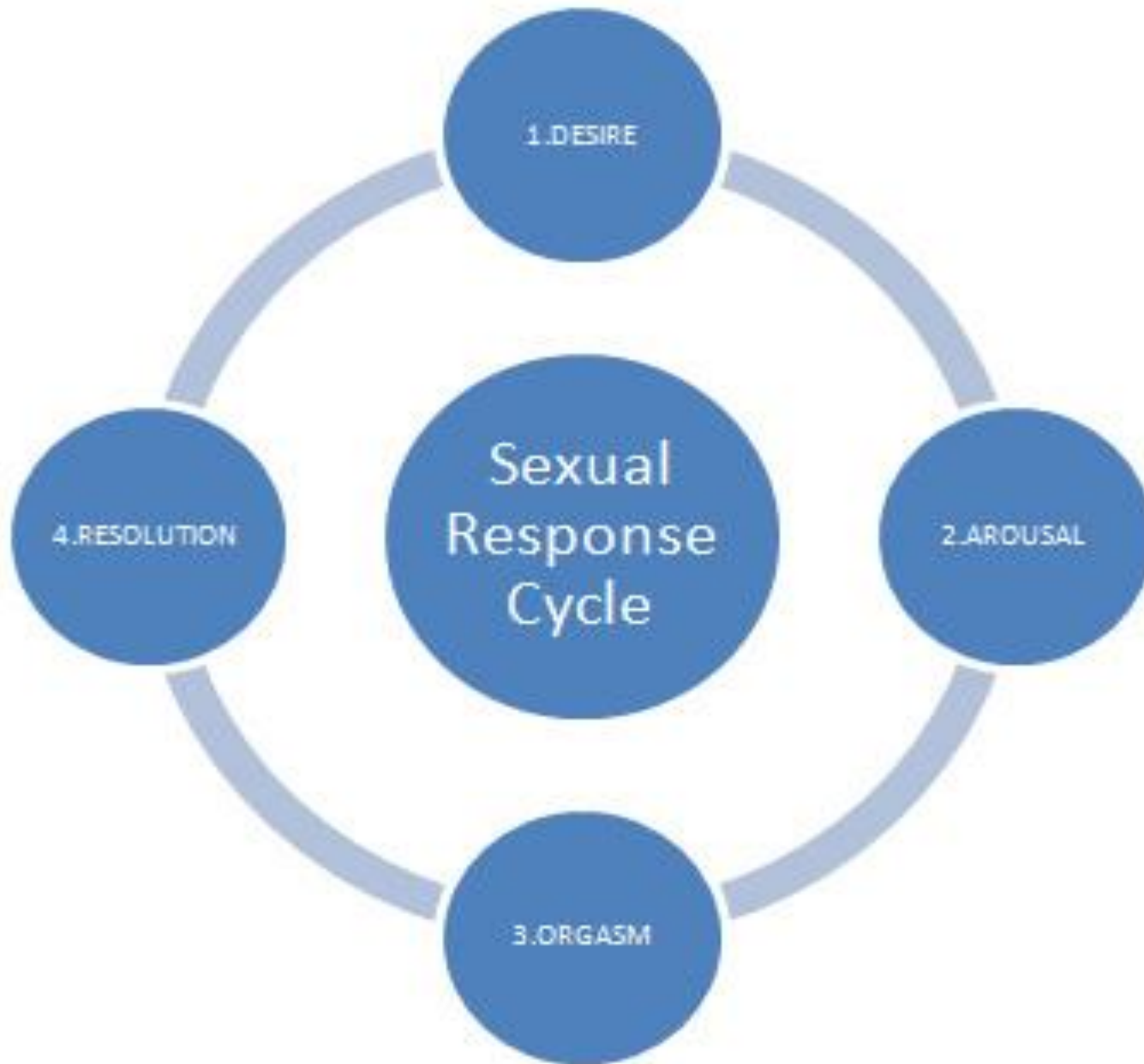
- Viskös vätska, som är klar eller mjölkvit, som kommer ut ur uretramynningen vid sexuell stimulering
- Biokemisk analys av denna vätska visat förekomst av samtliga komponenter av mannens ejakulat (såsom PSA och glukos) men inte några spermier
- Kreatininhaltet är lägre än det i urinen
- Ejakuleringen upplevs av 10-69% av kvinnor, mestadels enligt subjektiva upplevelser
- Kvinnor som upplevt förekomst av ejakulering hade mindre tendens att drabbas av UVI, specifikt samlagsutlösta UVI:er

Sexualitet hos vuxna innehåller sju komponenter:

- Gender identity (könsidentitet)
- Sexual orientation (sexuell läggning) *Sexuell identitet*
- Sexual intention (sexuell avsikt)

- Sexual desire (sexuell lust)
- Sexual arousal (sexuell upphetsning) *Sexuell funktion*
- Orgasm
- Emotional satisfaction (emotionell tillfredsställelse)





Sexuell dysfunktion

Sexuell dysfunktion avser ett problem som hindrar individen eller paret från att uppleva tillfredsställelse från sexuell aktivitet. Generellt rapporterar omkring 43 procent av kvinnor och 31 procent av män viss grad av sexuell dysfunktion

Ofrivillig utstötning av vätska från kvinnans uretra vid sexuell umgänge och orgasm

- Är, som regel, ovanlig
- Kan vara en fysiologisk dock omdiskuterad "kvinnlig ejakulering"
- Kan vara "koital" urininkontinens. Prevalensen är 0.2-66%

Urininkontinens hos kvinnor vid sexuell umgänge

- Ett tecken på inkompetent sfinkter och ansträngningsutlöst inkontinens, då är det sprutande utstötning(ar) som vanligen förekommer vid penetration. Urodynamiskt verifierad SUI är vanlig
- Ett tecken på överaktiv detrusor, då är det urinavgång vanligen vid orgasm. Urodynamiskt verifierad detrusoröveraktivitet är vanlig

Pastor, Female Ejaculation Orgasm vs. Coital Incontinence: A systemic Review, The Journal of Sexual Medicine, Volume 10, Issue 7, July 2013

Prematur ejakulation

- Vanlig sexuell dysfunktion hos män
- Prevalensen är 20-30%
- Definieras som oförmåga att kontrollera eller fördröja ejakulation med missnöje hos patienten och hans partner som resultat
- Komorbiditet med erektil dysfunktion är vanlig

- Prematur ejakulation kan klassifieras som **Lifelong** ifall Intravaginal Ejaculatory Latency Time (IELT) är kortare än en minut.
- Vid **Acquired** (sekundär) PE är IELT kortare än 3 minuter
- Vid bedömningen skall den drabbade och hans partner vara närvarande
- Behandlingen brukar vara mångsidig

Behandlingsmodaliteter vid PE

- Psykoterapi, mindre effektiv
- Beteendeterapi: Stop-Start, Squeeze
- Farmaka:
 - lokalbedövningsmedel på penis med eller utan kondom
 - Serotonergiska antidepressiva: SSRI
 - Tramadol
 - Phosphodiesterase-5 hämmare
- Kirurgi: Dorsal penile nerve cryoablation mm

Eric Chung, Premature ejaculation: A clinical review for the general physician. AFP, Vol. 44, No. 10, October 2015

Olika åsikter om umgängets tidpunkt?!



