



MS FORUM

VÄLKOMMEN TILL MS FORUM

23 - 24 NOVEMBER, STOCKHOLM

Huvudtemat för årets möte är "MS mitt i livet"

www.msforum.se

MSFORUM äger i år rum den 23-24 november i Stockholm.

Temat är "MS mitt i livet" och återspeglar den starka utveckling som neurorehabilitering för personer med MS genomgår och blickar också framåt på kommande möjligheter.

Programmet innehåller fyra block: **fatigue, familj, arbete** och **livsstil**. Internationella och nationella föreläsare låter oss ta del av senaste forskningsrön och ger oss verktyg att använda i vårt dagliga arbete med personer med MS.

Missa inte detta unika tillfälle att få ta del av kunskap ifrån:

- **Marcia Finlayson**, Director, School of Rehabilitation Therapy, *Queens University*, Ontario Canada.
- **Diane Playford**, Professor of Neurological Rehabilitation at Warwick Medical School, *University of Warwick*. England.
- **Ulrik Dalgas**, Associate Professor, *Aarhus University, Dep of Public Health*, Danmark.
- Och många fler.

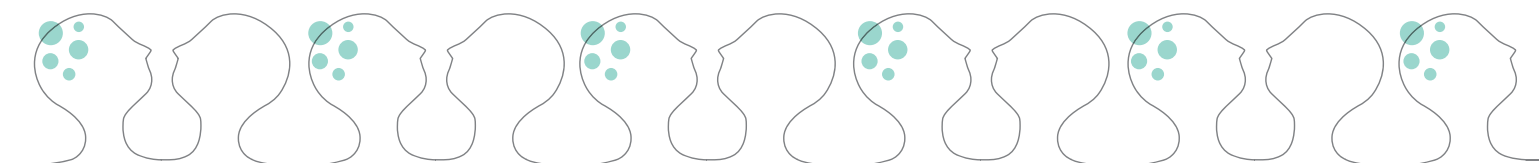
Vår Keynotespeaker och tillika moderator är **Anders Svenningsson**, Docent, *Institutionen för kliniska vetenskaper, Danderyds sjukhus, Karolinska institutet*, Stockholm.

REGISTRERINGEN ÖPPNAR 20 MARS 2017

**SÅ HÄR ANMÄLER DU
DIG TILL MS FORUM!**

Gå in på vår hemsida för
detaljerad information och
anmälan.

www.msforum.se





MS FORUM

MSfonden arrangerar

MS FORUM 2017

23 - 24 NOVEMBER PÅ GRAND HOTELL I STOCKHOLM

MS MITT I LIVET

MODERATOR: ANDERS SVENNINGSON MD, PHD, DOCENT

DAG 1

08.45 – 09.45 REGISTRERING

09.45-10.45

DE NYA FÖRUTSÄTTNINGARNA FÖR PERSONER MED MS – FRÅN ETT LIV SOM SJUKPENSIONÄR TILL ETT HEKTISKT ARBETSLIV.

Anders Svenningsson, MD, PhD, Docent, Institutionen för kliniska vetenskaper, Danderyds sjukhus, Karolinska Institutet, Stockholm.

10.45-11.15 PAUS

FAMILJ

11.15-12.15

NÄR NÅGON FÅR MS – ETT FAMILJEPERSPEKTIV

*Ylva Nilsagård, Docent i medicinsk vetenskap, Region Örebro län.
Karin Boström, Fil dr, Region Örebro län.*

12.15-12.45

"HALTAR HAN? DÅ ÄR DET MIN PAPPA!"

Jonas Weiger, ordförande, MSfonden.

12.45-13.15 DISKUSSION/DIALOG/FRÅGOR

13.15-14.15 LUNCH

FATIGUE

14.15-15.15

TRANSLATING EVIDENCE FROM FATIGUE SELF-MANAGEMENT RESEARCH INTO EVERYDAY PRACTICE.

Marcia Finlayson, Vice Dean (Health Sciences), Professor and Director, School of Rehabilitation Therapy, Queen's University.

15.15-15.45 PAUS

15.45-16.30

HOW TO CONTINUE WITH PHYSICAL ACTIVITY AND PHYSICAL EXERCISE WHEN LIVING WITH MS-RELATED FATIGUE.

Sverker Johansson, Docent, Sektionen för fysioterapi, Karolinska Institutet, Stockholm.

16.30 - 17.00 DISKUSSION/DIALOG/FRÅGOR

18.00 MINGEL/MIDDAG MED UNDERHÅLLNING



MS FORUM

MSfonden arrangerar

MS FORUM 2017

23 - 24 NOVEMBER PÅ GRAND HOTELL I STOCKHOLM

DAG 2

ARBETE

09.00-10.00

SUPPORTING PEOPLE TO REMAIN, FIND AND RETIRE FROM WORK:

A MARKER OF A COMPREHENSIVE MS SERVICE.

Diane Playford, Professor of Neurological rehabilitation at the University of Warwick, and consultant in rehabilitation medicine at the Central England Rehabilitation Unit.

10.00- 10.45

WORK ABILITY IN MULTIPLE SCLEROSIS-FACTORS OF IMPORTANCE.

Anne Wickström MD, Leg Fysioterapeut, Institutionen för Farmakologi och Klinisk Neurovetenskap, Umeå Universitet.

10.45-11.15 PAUS

11.15-11.45 DISKUSSION/DIALOG/FRÅGOR

11.45 -13.00 LUNCH

LIVSSTIL/LIFESTYLE

13.00-14.00

EXERCISE THERAPY AND MS – RECENT ADVANCES.

Ulrik Dalgas, Associate Professor ved Aarhus Universitet, Dep. Public Health, Section of Sport Science.

14.00-14.30

FYSISK AKTIVITET VID MS.

Marie Kierkegaard, MD, Leg sjukgymnast, Sektionen för fysioterapi, Karolinska Institutet, Stockholm.

14.30-15.00 PAUS

15.00-15.45

GODA LEVNADSVANOR GÖR SKILLNAD.

Helene Henriksson, Leg Fysioterapeut, Kunskapscentrum, Levnadsvanor och Sjukvårdsprevention. Region Skåne.

15.45-16.30 DISKUSSION/DIALOG/FRÅGOR

AVSLUTNING



MS FORUM

MSfonden arrangerar

MS FORUM 2017

23 - 24 NOVEMBER PÅ GRAND HOTELL I STOCKHOLM

Huvudtemat för årets möte är "MS mitt i livet".

FÖRELÄSARE



Anders Svenningsson, MD, PhD, Docent, Institutionen för kliniska vetenskaper, Danderyds sjukhus, Karolinska Institutet, Stockholm.



Ylva Nilsagård, docent i medicinsk vetenskap, inriktning medicin och har arbetat som sjukgymnast med inriktning neurologi sedan 1991. Särskilt intresse för MS. Under 15 år arbetade hon även på HTA-enheten CAMTÖ i Region Örebro län med evidensbaserad medicin. Medlem i SBU:s vetenskapliga råd Eira. Sedan 2016 är Ylva förvaltningsövergripande utvecklingschef med fokus på kunskapsstyrning för hälso- och sjukvården inom Region Örebro län. Medarbetare i sjukvårdsregionala Kunskapsstyrningsgruppen i Uppsala-Örebroregionen.



Karin Boström, socionom, Fil dr. Disputerade 2005. Hon arbetar som Hälso- och sjukvårdsstrateg, Stab Hälso-och sjukvård Regionkansliet, Region Örebro län och dessförinnan har hon arbetat som Kurator/ Chefkurator vid Neurologkliniken Universitetssjukhuset, Örebro. Karin har också uppdrag som referee för vetenskapliga artiklar och har fungerat som moderator vid ett flertal forskningskonferenser.



Jonas Weiger, ordförande MSfonden. Han är arkitekt, arbetar heltid, gift och är pappa till fyra flickor. Förutom detta har Jonas ett antal fritidsintressen som han aktivt deltar i.



MS FORUM

MSfonden arrangerar

MS FORUM 2017

23 - 24 NOVEMBER PÅ GRAND HOTELL I STOCKHOLM

Huvudtemat för årets möte är "MS mitt i livet".

FÖRELÄSARE



Marcia Finlayson, Dr. Finlayson's research program focuses on developing, implementing and evaluating self-management programs and rehabilitation services to enhance the health and well-being of people affected by multiple sclerosis (MS). These people include both individuals with the disease and their family caregivers. The ultimate goal of Dr. Finlayson's scholarship is to enable people affected by MS to lead healthy, meaningful lives, and exert choice and control over their participation in daily activities at home and in the community particularly as they age. One of her specific interests is fatigue management, a topic that she has been studying for nearly 20 years.



Sverker Johansson, legitimerad sjukgymnast 1989, specialistsjukgymnast inom neurologi 2002. Disputerade 2008 med avhandlingen "Disability in people with multiple sclerosis with focus on fatigue". Docentur 2015, ämne fysioterapi. Har deltagit i arbete med kapitel om MS som finns publicerat i FYSS 2017. Därtill deltagit i arbete med Nationella riktlinjer för multipel skleros (MS) och Parkinsons sjukdom.



Diane Playford, Professor of Neurological Rehabilitation at the University of Warwick, and consultant in rehabilitation medicine at the Central England Rehabilitation Unit. Prior to taking up this appointment in 2016, she was Reader in Neurological Rehabilitation at UCL and Consultant Neurologist at the National Hospital for Neurology and Neurosurgery, UCLH trust where she established and led the neurological vocational rehabilitation service. This service was awarded the VRA vocational rehabilitation team of the year award in 2015 and an MS Society QUdos award in 2017. Diane has conducted research in vocational rehabilitation in a range of conditions include Multiple Sclerosis, cancer and brain injury. In addition she has undertaken an NIHR funded survey of the national provision of vocational rehabilitation services for people with long-term neurological conditions. She has been awarded grants from the NIHR, MS Society, the College of Occupational Therapy and Macmillan for this research.



MS FORUM

MSfonden arrangerar

MS FORUM 2017

23 - 24 NOVEMBER PÅ GRAND HOTELL I STOCKHOLM

Huvudtemat för årets möte är "MS mitt i livet".

FÖRELÄSARE



Anne Wickström, Med Dr, Physiotherapist, Department of Pharmacology and Clinical Neuroscience, Umeå University. Hon har arbetat inom området neurologisk fysioterapi sedan mitten av 80-talet och varit verksamhetsansvarig för en arbetslivsinriktad rehabiliteringsverksamhet 2001-2008. Senaste 10 åren har inriktningen varit kliniskt arbete vid neurologmottagningen och utredningar av den fysiska förmågan framför allt i relation till arbete/studier samt forskning inom området multipel skleros och arbetsförmåga. Arbetar för närvarande kliniskt vid neurologkliniken, Universitetssjukhuset i Linköping och forskar om MS och arbetsförmåga vid Institutionen för klinisk neurovetenskap, Umeå Universitet.



Johanna Philipson, PhD, Psychologist (ST-psykolog i klinisk neuropsykologi), Postgraduate student at Department of Pharmacology and Clinical Neuroscience, Umeå University. Hon har arbetat med rehabilitering och neuropsykologiska utredningar inom ett flertal olika verksamheter i över 15 års tid. Involverad i utredningar kring arbetsförmåga, ffa vid MS med fokus på kognitiva förändringar och hur det påverkar förmåga till arbete och vardag. Är sedan 2011 verksam vid Neurologiska kliniken på Norrlands Universitetssjukhus. Deltog 2015/16 i arbetet med de nya nationella riktlinjerna för vård vid MS och Parkinson som representant i Socialstyrelsens prioriteringsgrupp.



Ulrik Dalgas, PhD, Associate professor, Section of Sport Science, Dep. Public Health, Aarhus University, Denmark. He is an exercise physiologist specialized in rehabilitation of neurological patients. In particular most of his research focuses on the effects of exercise therapy in subjects with multiple sclerosis (MS). His main research covers the effects of different exercise modalities (e.g. resistance training and endurance training) and aspects of exercise therapy related to selected groups of MS patients (e.g. thermo-sensitive patients or fatigued patients). Much of his ongoing research focuses on understanding the effects of exercise on brain function, and he is trying to determine, whether long-term exercise is a disease modifying intervention in MS. Currently, he is board member and secretary for the European organization Rehabilitation in Multiple Sclerosis (RIMS). Finally, he has authored about 70 scientific papers and several book chapters including a contribution to the revised Recommendations on Rehabilitation Services for Persons with MS.



MS FORUM

MSfonden arrangerar

MS FORUM 2017

23 - 24 NOVEMBER PÅ GRAND HOTELL I STOCKHOLM

Huvudtemat för årets möte är "MS mitt i livet".

FÖRELÄSARE



Marie Kierkegaard, legitimerad sjukgymnast sedan 1984, medicine doktor i fysioterapi sedan 2010 och har sedan 2002 specialistkompetens i sjukgymnastik/fysioterapi inom neurologi. Jag har en anställning som forskarassistent vid Karolinska Institutet kombinerat med en anställning som fysioterapeut med doktorsexamen vid Karolinska Universitetssjukhuset. Jag tillhör forskargruppen Neuroepidemiologi och Hälso- och Sjukvårdsforskning. Jag forskar om funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa, inklusive effekter av fysisk aktivitet och träning, hos personer med neurologiska och neuromuskulära sjukdomar.

Bild saknas

Helene Henriksson, legitimerad fysioterapeut, Kunskapscentrum, Levnadsvanor och Sjukvårdsprevention, Region Skåne.
