

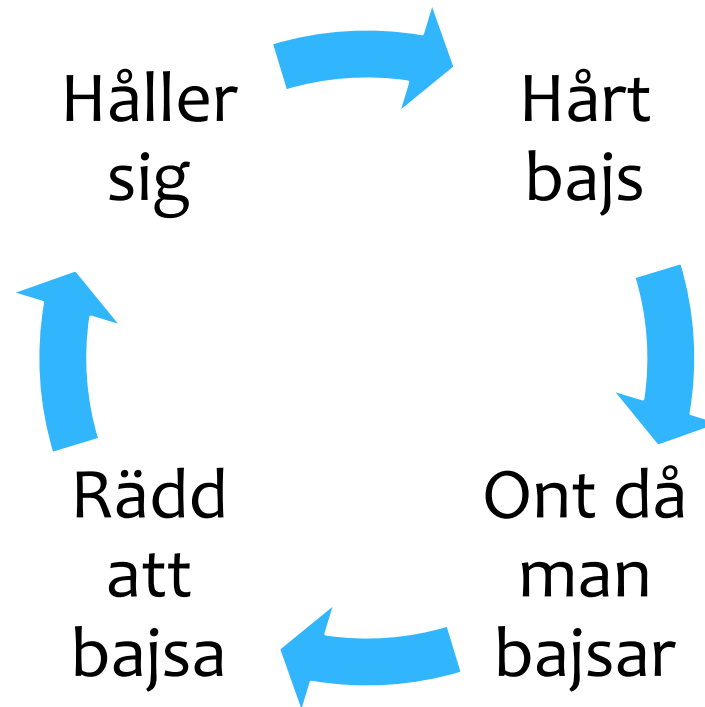
Tarmtömningsbesvär hos barn, goda råd och erfarenheter

- * Förstoppning en av de vanligaste orsakerna till UVI, urinläckage, avföringsläckage och enures hos barn.

FÖRSTOPPNING

Bajsar för lite och för sällan

Ond cirkel



Kritiska perioder

- * Från amning/ersättning till fast föda
- * Från hemma till förskolan
- * Från blöja till kalsong/trosa
- * Från förskola till skola

Symtom vid förstoppning hos barn

- * Skrikighet/kolik hos små barn
- * Ont i magen
- * Dålig viktuppgång
- * Feber
- * Trötthet
- * Urinläckage/resurin
- * Avföringsläckage
- * Ont vid tarmtömning
- * Beteendestörningar
- * Mfl.....

Vanligt hos barn med NPF

- * Känner inte då de är bajsnödiga (exekutiva funktioner)
- * Rädd att bajs (vart försvinner bajset??? Alltid bajsat i blöja!!!)
- * Svårt med blöjavvänjning (rutinbundenhet)
- * Äckligt med bajs (sensoriska problem)

Utredning

- * ANAMNES du får svar utifrån vilka frågor du ställer
- * Hur ofta bajsar barnet?
- * Är det svårt eller lätt att få ut bajset?
- * Hur ser bajset ut? (BRISTOL)
- * Kommer det bajs i trosorna/kalsongerna?

- * REKTALDIAMETER (vetenskapligt???) om inte annat än i pedagogiskt syfte

Behandling

mål: mjuk avföring (bristol 4-5)

- * Rörelse
- * Vätska
- * Regelbundna måltider
- * Regelbundna toatider
- * Sittställning <https://youtu.be/YbYWhdLO43Q>
- * Mjukgörande (lactulos, foralx, laxido, movicol....)
- * Lavemang (resulax, klyx, TAI)

Lavemang

- * Klyx (<2år: 60-120ml, 2-5år: 120ml, >5år: 240ml)
- * Vatten (<1år: 10-20ml/kg, >1år: 25-40ml/kg)
- * Ge med kateter (ju tjockare desto bättre ch14,16)
- * Sittställning!!!!
- * Glöm ej krysta

- * Dag 1-3: 1ggr/dag
- * Dag 4: var 2:a dag samt vid symtom (avföringsläckage...)

Uppföljning

- * **P**edagogik
- * **P**ushning
- * **P**eppning



MOTIVATION

- * Långvarig behandling
- * Tarmdagbok
- * Belöning
- * Rektaldiameter

Tack för mig

