



## ABSTRACTS

**ONSDAG 14.MAI 2008**

**Kosthold og kreft/urologisk kreft**

**Seniorforsker dr. philos Edgar Rivedal**

Avdeling for kreftforebygging, Institutt for kreftforskning, Radiumhospitalet.

Arbeids – og interessefelt: årsaksfaktorer og biologiske prosesser som påvirker risiko for kreftutvikling.

**Abstract**

Sammendrag av foredrag

En tredjedel av alle mennesker får stilt diagnosen kreft i løpet av livet. Mens man tidligere trodde at kreft oppsto uten årsak og varsel, vet vi nå at de fleste krefttilfeller skyldes livsstil eller andre ytre miljøfaktorer i samspill med individuelle egenskaper. Det er anslått at sigarettøyking, dårlig kosthold, liten fysisk aktivitet og overvekt kan være årsak til så mange som 6 av 10 krefttilfeller. Vi vet også en del om hva som kan redusere risikoen for kreftutvikling. I tillegg til å slutte å røyke og øke den fysiske aktiviteten ser kostholdet ut til å være viktig. Foredraget vil omhandle årsaker til, og forebygging av kreft, med vekt på urologisk kreft.